

Multiple Sklerose - besser im Griff



Für viele an MS erkrankte Menschen ist Sport ein wichtiger Bestandteil ihrer Therapie. Das **Therapeutische Klettern** kann neben der Motorik sowohl die Koordination als auch die Muskelkraft erhöhen und sich positiv auf die Psyche auswirken.

Aus einer Kooperation der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen und des Deutschen Alpenvereins, Sektion Hannover (DAV) ist eine **inklusive Klettergruppe** entstanden, in der auch MS-Erkrankte aktiv sind. Diese Gruppe trainiert regelmäßig. Besonders ausgebildete Trainerinnen und Trainer des DAV unterstützen die Aktiven bei der Seilsicherung und beim Erklettern der eigens geschraubten Kletterrouten.

„An der Wand habe ich mich und meine Erkrankung viel besser im Griff“, so das Zitat von Bernward. Um allen den Zugang zu ermöglichen, sind die vorhandenen Griffe

der Sportkletterer für Menschen mit Handicap nicht ausgelegt. Sie benötigen spezielle Griffe und Tritte. Diese sind teuer und deswegen benötigen wir Ihre Unterstützung.

Einer dieser Griffe oder Tritte kostet zwischen € 10,- und € 20,-. Für zwei Kletterrouten werden ca. € 2.000,- benötigt. Mit Ihrer Hilfe möchten wir diese spezielle Klettergriffe für die inklusive Klettergruppe des DAV Hannover anschaffen, damit auch MS-Erkrankte einen besseren Griff haben.

Durch Ihre einmalige Spende zu Gunsten des Förderkreises der DMSG Niedersachsen auf dessen Konto bei der Nord/LB Hannover können Sie helfen.

IBAN: DE04 2505 0000 0199 8984 95

BIC: NOLADE2HXXX

Verwendungszweck: Klettergriffe

Durch eine Mitgliedschaft im Förderkreis können Sie die Arbeit der DMSG Niedersachsen dauerhaft unterstützen. Informationen dazu sind auf der Homepage zu finden:

<https://dmsg-niedersachsen.de/landesverband/foerderkreis/>

Informationen zu der inklusiven Klettergruppe finden Sie unter <https://alpenverein-hannover.de/gruppen/klettern-fuer-menschen-mit-behinderung>

Weitere Informationen über die Arbeit der DMSG Niedersachsen finden Sie hier: <https://www.dmsg-niedersachsen.de/>, Kontakt: Engelbosteler Damm 104, 30167 Hannover, Tel. 0511 703338, mail: info@dmsg-niedersachsen.de